

Химическая зависимость

Химическая зависимость является серьезной медицинской и социальной проблемой современного общества. Миллионы людей по всему миру страдают от различного вида химических зависимостей: алкогольной и наркотической.

Термин «зависимость» используется для описания компульсивного поведения человека, связанного с поиском и употреблением психоактивного вещества, несмотря на негативные последствия и возникновение серьезных проблем.

Химическая зависимость – это неизлечимое хроническое заболевание, которое подлечит ремиссии. Напрасно полагать, что человек, который зависим от психоактивных веществ, может за один прием врача избавиться от своей проблемы. И, как правило, ни один зависимый не признает свою болезнь. Разговоры больного о том, что «больше не употребляю» не переходят в действия, поскольку это заболевание, которое само не проходит.

Медицинское определение синдрома зависимости от какого-либо вещества рассматривает болезнь, как сочетание физиологических, поведенческих и когнитивных явлений. Говоря простым языком, употребление вещества начинает занимать главное место в системе ценностей человека, становится самым важным и главным в жизни. Основной характеристикой синдрома зависимости является потребность (сильная, иногда непреодолимая) принять психоактивное вещество (алкоголь, наркотики) любой ценой.



Диагноз зависимости может быть поставлен только при наличии трех и более нижеперечисленных симптомов в течение некоторого времени за предыдущий год:

1. Сильная (иногда непреодолимая) потребность принять ПАВ.
2. Нарушение способности контролировать длительность приема и дозировку вещества.
3. Синдром отмены, характерный для данного вещества.
4. Использование другого вещества для облегчения или избегания синдрома отмены.
5. Признаки толерантности, такие, как повышение дозы вещества для достижения такого эффекта, который достигался ранее меньшей дозой, иногда превышающее предел переносимости.
6. Прогрессирующее забвение других интересов и удовольствий, кроме употребления вещества.
7. Продолжение приема вещества, несмотря на негативные последствия.